PBI JERUSALEM

CENTRO IGNAZIANO DI SPIRITUALITÀ

Itinerari Ignaziani

ESERCIZI SPIRITUALI IN TERRA SANTA

Nel contesto della storia della salvezza e come intercessione per la pace

QUANDO

Tre possibili periodi:

11–24 ottobre 2026
2–15 novembre 2026
16–30 dicembre 2026

Ciascun corso sarà attivato solo al raggiungimento del numero minimo di iscritti.

Il **CIS** in collaborazione con il **Pontificio Istituto Biblico di Gerusalemme** ed ***Itinerari Ignaziani*** propone un'esperienza particolare di **Esercizi spirituali ignaziani personalmente guidati**, vissuti nel cuore della Terra Santa e inseriti nel contesto concreto della storia biblica e della vita delle comunità che oggi abitano questa terra. Lingue Esercizi: italiano, inglese, francese e spagnolo.

PROGRAMMA

Ogni periodo osserverà il seguente programma*:

- **2 giorni:** visita ai principali luoghi santi di **Gerusalemme**
- **7 giorni: Esercizi spirituali** ignaziani personalmente guidati
- **2 giorni: Galilea**, visita di luoghi della vita e della predicazione di Gesù.
- **1 giorno:** visita del **Mar Morto**.

* Il programma potrà essere soggetto a variazioni, in relazione alla situazione locale.

QUANTO

Costo totale: € **1.300**

Viaggio aereo A/R per Tel Aviv e **trasferimento** A/R a Gerusalemme **esclusi**.

Il costo non deve essere un ostacolo per partecipare all'esperienza.
Informazioni all'indirizzo in calce.

Una opportunità per pregare la Terra Santa. Non solo visitarla.

Per informazioni ed iscrizioni: admipib@gmail.com

Le iscrizioni vanno effettuate entro il **25 settembre** per il primo periodo, entro il **15 ottobre** per il secondo periodo ed entro il **30 novembre** per il terzo periodo. Conferma l'iscrizione il versamento di una **caparra di 150 €** (rimborsabile solo in caso di annullamento degli Esercizi).

Gerusalemme, la Terra del Vangelo, gli Esercizi spirituali, l'incontro con le comunità locali: un cammino verso Dio e una preghiera per la pace.

PERCHÉ GLI ESERCIZI IN TERRA SANTA?

Gli Esercizi spirituali di sant'Ignazio, vissuti nei luoghi stessi del Vangelo, possono assumere una profondità particolare. A Gerusalemme il Vangelo non è soltanto un testo da leggere: **è una storia che si incontra nei luoghi, nelle pietre, nei paesaggi e nelle persone.**
Il silenzio della città, la preghiera nei luoghi santi e l'incontro con le comunità locali permettono di vivere un'esperienza nella quale **preghiera, discernimento, Scrittura e intercessione per la pace si intrecciano**.
In una Terra Santa segnata da divisioni e sofferenze, gli Esercizi diventano anche una preghiera per la pace, affidando al Signore Gerusalemme, i suoi abitanti e tutti i popoli della regione.

UN'ESPERIENZA SEMPLICE E SOBRIA

Il soggiorno sarà presso il **Pontificio Istituto Biblico di Gerusalemme**, in un ambiente semplice e adatto alla preghiera e al silenzio. L'alloggio sarà in **camere sobrie**, alcune delle quali potranno essere prive di bagno privato e, secondo necessità, **anche in camere doppie**.
L'esperienza è pensata per chi desidera vivere gli Esercizi in un clima di semplicità, silenzio e condivisione, senza ricercare condizioni alberghiere.

Il costo complessivo dell'esperienza è di **€ 1.300.**
La quota comprende il programma, il soggiorno e le attività previste dall'esperienza.
Non comprende il viaggio aereo A/R per Tel Aviv e il trasferimento A/R a Gerusalemme.
L'iscrizione si intende confermata al versamento di una **caparra di 150 €** (rimborsabile solo in caso di annullamento degli Esercizi) con Bonifico Bancario.
Conto Corrente intestato a: Curia Generalizia della Compagnia di Gesù
Banca: UniCredit Banca di Roma - Agenzia 204
IBAN: IT-62-I-02008-05008-000105818149 BIC-SWIFT: UNCRITM1B88
Causale: PBJ - corso EE.SS. di (**specificare** OTT, o NOV, o DIC) - nome e cognome partecipante"

IL PROGRAMMA

Gerusalemme: entrare nella storia della salvezza – 2 giorni
I primi due giorni saranno dedicati a un'introduzione alla città di Gerusalemme e alla sua storia biblica, attraverso la visita di alcuni dei principali luoghi santi: piscina di Betzatà, Spianata del Tempio, Betania, Cenacolo, Getsemani, Casa di Caifa, Santo Sepolcro, Monte degli Ulivi e altri luoghi legati alla vita, passione, morte e risurrezione di Gesù.
Le visite non saranno semplicemente turistiche: serviranno a conoscere i luoghi nei quali poi tornare personalmente per la preghiera e la meditazione degli Esercizi.

Esercizi Spirituali personalmente guidati – 7 giorni
Il cuore dell'esperienza sarà costituito da sette giorni di Esercizi spirituali ignaziani, personalmente accompagnati da una guida. Gli Esercizi saranno offerti in: italiano · inglese · francese · spagnolo.
Il ritmo quotidiano comprenderà tempi prolungati di preghiera personale, colloqui individuali con la guida, silenzio e discernimento. Sono previsti inoltre momenti comunitari per la celebrazione dell'Eucaristia, incontri serali con testimoni delle comunità locali, testimonianze di palestinesi, ebrei, cristiani e religiosi che vivono quotidianamente la realtà della Terra Santa.
In questo modo, la preghiera personale sarà accompagnata dall'ascolto di una terra e di popoli che, nel mezzo delle loro difficoltà e speranze, continuano a cercare vie di riconciliazione e di pace.

Camminare sulle strade del Vangelo: la Galilea – 3 giorni
Un viaggio di due giorni in Galilea, per visitare alcuni dei luoghi fondamentali della vita e della predicazione di Gesù: Lago di Galilea, Monte Tabor, Cana, Nazaret, Cesarea Marittima, Giaffa ed Emmaus.
È previsto inoltre un giorno al Mar Morto, per completare l'esperienza della Terra Santa attraverso alcuni dei suoi paesaggi e luoghi più significativi.

SICUREZZA

Le attività previste dal programma si svolgeranno nei luoghi di soggiorno, di preghiera e di visita individuati per l'esperienza. Non si prevede, allo stato attuale, un rischio per la sicurezza dei partecipanti nelle attività previste dal programma.
Naturalmente, il programma potrà essere adattato qualora le condizioni locali lo rendessero necessario.

PBI JERUSALEM

CENTRO IGNAZIANO DI SPIRITUALITÀ

Itinerari Ignaziani

SPIRITUAL EXERCISES IN THE HOLY LAND

Within the frame of Salvation History and to intercede for peace

WHEN

Three possible dates:

October 11–24, 2026
November 2–15, 2026
December 16–30, 2026

Each course will be offered only once the minimum number of enrolled participants has been reached.

The **CIS**, in collaboration with the **Pontifical Biblical Institute in Jerusalem** and ***Itinerari Ignaziani***, offers a unique experience of **Personally guided Ignatian Spiritual Exercises**, taken in the heart of the Holy Land and set against the real-life backdrop of biblical history and the lives of the communities that inhabit this land today. Languages for the Exercises: Italian, English, French and Spanish.

PROGRAM

Each option will follow the programme below*:

- **2 days**: visit to the main holy sites in **Jerusalem**
- **7 days**: **Ignatian Spiritual Exercises** (personally guided)
- **2 days**: **Galilee**, visiting where the life and preaching of Jesus took place
- **1 day**: visit to the **Dead Sea**

* The program may be subject to change, depending on the local situation.

COST

Total cost: €1,300
Round trip flights to and from Tel Aviv and **transfers** to and from Jerusalem are **not included.**

Cost should not be a barrier to taking part in this experience. For further information, please see the contact details below.

An opportunity to pray in the Holy Land, not just to visit it

For information and registration: admipib@gmail.com

Enrolment must be completed by **September 25th** for the first option, by **October 15th** for the second and by **November 30th** for the third. Registration is confirmed upon payment of a **deposit of €150** (refundable only if the training sessions are cancelled).

Jerusalem, the Land of the Gospel, the Spiritual Exercises, encounters with local communities: a journey towards God and a prayer for peace.

WHY THE SPIRITUAL EXERCISES IN THE HOLY LAND?

The Spiritual Exercises of St. Ignatius, lived out in the very places of the Gospel, can have a special depth. In Jerusalem, the Gospel is not merely a text to be read: **it is a story that comes alive in the places, the stones, the landscapes, and the people.**
The silence of the city, prayer in the holy sites, and encounters with local communities allow for an experience in which **prayer, discernment, Scripture, and intercession for peace are interwoven.**
In a Holy Land marked by divisions and suffering, the Exercises also become a prayer for peace, entrusting Jerusalem, its inhabitants, and all the peoples of the region to the Lord.

A SIMPLE AND EASY EXPERIENCE

You will be staying at the **Pontifical Biblical Institute in Jerusalem**, in a simple setting, conducive to prayer and silence. Accommodation will be in simple rooms, some of which may not have a private bathroom and, if necessary, **may also be double rooms**.
The experience is designed for those who wish to experience the Exercises in an atmosphere of simplicity, silence and sharing, without expecting hotel-style facilities.

The total cost of the experience is **€1,300**.
The fee covers the program, accommodation and the activities included in the experience.
It does not include round trip flights to and from Tel Aviv and transfers to and from Jerusalem
Registration is considered confirmed upon payment of a **deposit of €150** (refundable only in the event of cancellation of the Exercises) by bank transfer.
Current account in the name of: General Curia of the Society of Jesus
Bank: UniCredit Banca di Roma
IBAN: IT-62-I-02008-05008-000105818149 BIC-SWIFT: UNCRITM1B88
Reference: PBJ – EE.SS. course in (**specify** OCT, or NOV, or DEC) – participant's first name and surname"

THE PROGRAM

Jerusalem: entering into Salvation History – 2 days
The first two days will be reserved for an introduction to the city of Jerusalem and its biblical history, through visits to some of the main holy sites: the Pool of Bethesda, the Temple Mount, Bethany, the Upper Room, Gethsemane, the House of Caiaphas, the Holy Sepulchre, the Mount of Olives and other places connected to the life, passion, death and resurrection of Jesus.
These visits will not be merely tourist-oriented: they will serve to familiarise participants with the places to which they will later return personally for prayer and meditation during the Exercises.

Spiritual Exercises Personally Guided – 7 days
The heart of the experience is the seven days of Ignatian Spiritual Exercises, personally guided for each partecipant. The Exercises will be offered in: Italian · English · French · Spanish.
The daily schedule will include extended periods of personal prayer, one-to-one sessions with the guide, silence and discernment. There will also be communal moments for the celebration of the Eucharist, evening meetings with witnesses from local communities, and testimonies from Palestinians, Jews, Christians and religious who experience the reality of the Holy Land on a daily basis.
Therefore, personal prayer will be accompanied by experiencing the Land and listening to its peoples who, amidst their difficulties and hopes, continue to seek paths of reconciliation and peace.

Walking the Paths of the Gospel: Galilee – 3 days
A two-day journey through Galilee to visit some of the key sites of Jesus' life and ministry: the Sea of Galilee, Mount Tabor, Cana, Nazareth, Caesarea Maritima, Jaffa and Emmaus.
A day at the Dead Sea is also planned, to round off the Holy Land experience by exploring some of its most significant landscapes and sites.

SAFETY

The activities included in the program will take place at the sites already visited: places of worship and the significant ones, identified for the trip. At present, there is no anticipated risk to the safety of participants during the activities included in the program. Naturally, the program itself may be adapted should local conditions make it necessary.