Centro Ignaziano di Spiritualità
Lombardia Piemonte Liguria Valle d'Aosta

CIS NORD-OVEST

PROGRAMMA 2025-2026

- CORSI DI ESERCIZI IGNAZIANI 2
- MESE IGNAZIANO 6
- ESERCIZI NELLA VITA ORDINARIA (EVO) 6
- ESERCIZI PERSONALMENTE GUIDATI (EPG) 8
- RITIRI MENSILI 8
- FORMAZIONE IGNAZIANA 9
- SCUOLA DI PREGHIERA IGNAZIANA 9
- RITIRI PER COPPIE/FAMIGLIE 11
- ESERCIZI SPIRITUALI PER FAMIGLIE 11

CORSI DI ESERCIZI IGNAZIANI

2025

19-21 DICEMBRE
Il verbo si è fatto carne (Gv 1,14).
Ritiro in preparazione al S. Natale
Guide: p. Lorenzo Marcello Gilardi sj
Luogo: Villa Speranza, San Mauro Torinese (TO),
Iscrizione/info: p. Lorenzo Gilardi (gilardi.l@gesuiti.it)

2026

1-5 GENNAIO
Esercizi Personalmente Guidati
Guide: don Francesco Ghidini ed équipe
Luogo: PP Oblati di Rho (MI)
Iscrizione: esercizi@oblatirho.it

2-6 GENNAIO
Esercizi Personalmente Guidati
Guide: don Ferruccio Ceragioli ed équipe
Luogo: Villa Lascaris (Pianezza – TO)
Iscrizione: abacuc.ceragioli@gmail.com

18-24 GENNAIO
Esercizi Personalmente Guidati
Guide: p. Massimo Tozzo sj e Sr Enrica Bonino sa
Luogo: Casa di spiritualità delle Suore Canossiane a Ballabio (LC)
Iscrizione/informazioni: tozzo.m@gesuiti.it

13-15 MARZO
Esercizi brevi per tutti
Guide: sr. Maria Paola Aiello sa ed équipe
Luogo: Vercurago (LC)
Iscrizione/info: mpaola.aiello@yahoo.it

27-29 MARZO
Ritiro ignaziano. Avanzare nella notte, trovare la presenza di Dio nelle nostre notti
Guide: équipe ignaziana CIS
Luogo: Oasi di Erba (CO)
Informazioni/iscrizioni: oasi@oasidierba.it

2-4 APRILE
Triduo Pasquale
Guide: don Francesco Ghidini ed équipe
Luogo: PP Oblati di Rho (MI)
Iscrizione: esercizi@oblatirho.it

2-5 APRILE • Esercizi spirituali e Triduo Pasquale
«Abbiamo contemplato la sua gloria» (Gv 1,14)
Guide: P. Lorenzo Marcello Gilardi sj
Luogo: Villa Speranza, san Mauro Torinese (TO)
Iscrizione: p. Lorenzo Gilardi (gilardi.l@gesuiti.it)

9-10 MAGGIO
Weekend di introduzione alla preghiera
Guide: don Ferruccio Ceragioli e don Marco Fracon
Luogo: Villa Lascaris (Pianezza – TO)
Iscrizione: info@villalascaris.it

3-10 MAGGIO
Essere cristiani alla luce della Prima lettera di Pietro
Guide: sr. Gabriella Mian AdGB, don Sergio Stevan, M. Antonella Rocca F.d.C.C. e Chicca Sacchetti
Luogo: Casa di spiritualità delle Suore Canossiane a Ballabio (LC)
Info <diaria> casa: suor Eleonora (cell. 339.5993416)
Iscrizione: suor Gabriella (cell. 347.0975675 oppure gabri.adgb@gmail.com)

22-24 MAGGIO
«Abbiamo ricevuto grazia su grazia» (Gv 1,1). Ritiro per la Pentecoste
Guide: p. Lorenzo Marcello Gilardi sj
Luogo: Villa Speranza, San Mauro Torinese (TO),
Iscrizione/info: p. Lorenzo Gilardi (gilardi.l@gesuiti.it)

9-14 GIUGNO
Esercizi personalmente guidati. Lasciarsi abitare dallo Spirito
Guide: p. Matteo Suffritti sj, Umberto Bovani
Luogo: Santuario s. Antonio, Boves (CN)
Iscrizione: tel 0171.380906; santantonioboves@gmail.com

21-27 GIUGNO
Esercizi Personalmente Guidati
Guide: don Ferruccio Ceragioli, Lucia Benozzi, Silvio Biagi
Luogo: Priorato di st Pierre (AO)
Iscrizione: ignazianamente@gmail.com

5-12 LUGLIO
Dallo scoraggiamento al cambiamento alla luce della Parola di Dio
Guide: sr. Gabriella Mian AdGB, don Cesare Curcio, sr. Palmina Morbin CJ e Lorena Valsecchi
Luogo: Casa di spiritualità delle Suore Canossiane a Ballabio (LC)
Info <diaria> casa: suor Eleonora (cell. 339.5993416)
Iscrizione: suor Gabriella (cell. 347.0975675 oppure gabri.adgb@gmail.com)

12-18 LUGLIO
Itinerario di preghiera con la lettera ai Filippesi
Guide: p. Massimo Tozzo sj e sr. Enrica Bonino sa
Luogo: Oasi di Erba (CO)
Iscrizione: oasi@oasidierba.it

12-18 LUGLIO
Esercizi con il bibliodramma
Guide: don Francesco Ghidini ed équipe
Luogo: Albareto (PC)
Iscrizione: info@operaidellagrazia.it

19-26 LUGLIO
Esercizi spirituali con l'autobiografia di s. Ignazio
Guide: p. Tiziano Ferraroni sj, p. Massimo Tozzo sj, sr. Enrica Bonino sa
Luogo: Oasi di Erba (CO)
Iscrizione: oasi@oasidierba.it

23-26 LUGLIO
Essere Figli
Guide: p. Luigi Manino sj ed équipe
Luogo: Fiamenga di Vicoforte (Mondovì – CN)
Iscrizione: p. Luigi Manino (333.964.7686 oppure manino.l@gesuiti.it)

10-16 AGOSTO
«Io scelgo Te, Gesù». Percorso d'esercizi sulla Seconda Settimana ignaziana.
Guide: p. Lorenzo Marcello Gilardi sj
Luogo: Villa Speranza, San Mauro Torinese (TO),
Iscrizione/info: p. Lorenzo Gilardi (gilardi.l@gesuiti.it)

17-23 AGOSTO
«Io seguo Te, Signore». Percorso d'esercizi sulla Terza Settimana ignaziana.
Guide: p. Lorenzo Marcello Gilardi sj
Luogo: Villa Speranza, San Mauro Torinese (TO),
Iscrizione/info: p. Lorenzo Gilardi (gilardi.l@gesuiti.it)

19-23 AGOSTO
Esercizi personalmente guidati.
Immaginari come cure dell'umano.
Guide: p. Sandro Mattaini sj, Lucia Cereda, Giacomo Lopez Maria Grazia e Umberto Bovani
Luogo: Santuario s. Antonio, Boves (CN)
Iscrizione: tel 0171.380906; santantonioboves@gmail.com

23-30 AGOSTO
Esercizi personalmente guidati
Guide: sr. Maria Paola Aiello sa ed équipe
Luogo: Vercurago (LC)
Iscrizione/info: mpaola.aiello@yahoo.it

24-30 AGOSTO
«Io amo Te, Signore». Percorso d'esercizi sulla Quarta Settimana ignaziana
Guide: p. Lorenzo Gilardi sj
Luogo: Villa Speranza, San Mauro Torinese (TO),
Iscrizione/info: p. Lorenzo Gilardi (gilardi.l@gesuiti.it)

28-30 AGOSTO
Giuditta, il coraggio di una donna. Esercizi spirituali brevi
Guide: p. Massimo Tozzo sj, sr. Sarah Bortolato ed équipe
Luogo: Centro di spiritualità del Santuario di Caravaggio (BG)
Iscrizione: tel 328 0336972;
centro@santuariodicaravaggio.org

21-26 SETTEMBRE
«Io adoro Te, Signore». Percorso d'esercizi sulla Quarta Settimana ignaziana
Guide: p. Lorenzo Marcello Gilardi sj
Luogo: Santuario Sacro Cuore, Pinerolo (TO)
Iscrizione/info: p. Lorenzo Gilardi (gilardi.l@gesuiti.it)

24-27 SETTEMBRE
Essere Figli
Guide: p. Luigi Manino sj ed équipe
Luogo: Monastero s. Croce - Bocca di Magra (Ameglia – SP)
Iscrizione: p. Luigi Manino
(333.964.7686 oppure manino.l@gesuiti.it)

11-18 OTTOBRE
Essere cristiani alla luce della Prima lettera di Pietro
Guide: sr. Gabriella Mian AdGB, don Sergio Stevan, M. Antonella Rocca F.d.C.C. e Chicca Sacchetti
Luogo: Casa di spiritualità delle Suore Canossiane a Ballabio (LC)
Info <diaria> casa: suor Eleonora (cell. 339.5993416)
Iscrizione: suor Gabriella (cell. 347.0975675)

MESE IGNAZIANO

2 AGOSTO - 1 SETTEMBRE
Guide: sr. Gabriella Mian AdGB ed équipe
Luogo: Casa di spiritualità delle Suore Canossiane a Ballabio (LC)
Info <diaria> casa: suor Eleonora (cell. 339.5993416)
Iscrizione: suor Gabriella (cell. 347.0975675)

ESERCIZI NELLA VITA ORDINARIA (EVO)

EVO A BERGAMO
Presentazione: Giovedì 16 ottobre ore 20:30, in via Garibaldi 10, Bergamo
Luogo: Preti del Sacro cuore, via Garibaldi 10 (BG)
Quando: due giovedì al mese novembre-maggio (20:30-22:00)
Info/iscrizione: Mario Negrola (cell. 320.7513277)

EVO PRESSO IL SEMINARIO DIOCESANO DI BIELLA
Inizio: dal 13 ottobre
Guide: Franca Miglietti, Anna Nardozza, Lidia Pozzo, Gigliola Antonacci, Fabrizio Crestani, Delfo Montarolo
Info/Iscrizioni: delfo.montarolo@gmail.com

EVO A COMO
Luogo: Parrocchia di san Giorgio (CO)
Quando/come: tre incontri iniziali 27-29/10/2025 e poi da gennaio a marzo 2026 (8 venerdì dalle 20.30 alle 22.30 + ritiro finale 21/03/2026)
Guide: don Luigi Chistolini, Lorena Valsecchi, Anna Chiara Fasola e Tiziano Pallavicini
Per info/iscrizioni: info@sangiorgiocomo.it

EVO A RHO (MI)
Durata: da ottobre 2025 a giugno 2026
Guide: don Francesco Ghidini e l'equipe Agevo
Info: www.agevo.it; www.oblatirho.it
Scrivere a: evo@oblatirho.it

EVO A MILANO
Luogo: Istituto delle Suore Marcelline Piazza A. Ferrari 5
Giorno: il lunedì (inizio con ritiro il 12 ottobre a dicembre)
Guide: sr. Sarah Botolato ed équipe CIS
Per info/iscrizioni: sr. Sarah, info.cisnordovest@mail.com

EVO GIOVANI MILANO (VILLAPIZZONE)
Luogo: Piazza Villapizzone 3 (MI)
Giorno: Il giovedì ore 20:30
(primo incontro di prova 16 ottobre ore 20:30)
Guide: p. Stefano Titta sj ed équipe
Per info/iscrizioni: evomilano2526@gmail.com

EVO GIOVANI TORINO
Luogo: Oasi Frassati, via Lanfranchi 10
Giorno: Il lunedì dal 6 ottobre (ore 21:00)
Per info/iscrizioni: p. Leonardo Angius sj (angius.l@gesuiti.it)

EVO (AGEVO) A TORINO E SUSA
Guide Agevo, incontri quindicinali in presenza da ottobre a giugno aperti a tutti
Info/Iscrizioni: chiara.spriano@tiscali.it

ESERCIZI PERSONALMENTE GUIDATI (EPG)

Presso alcune case e comunità è possibile in qualsiasi periodo dell'anno, previo accordo, fare gli esercizi spirituali personalmente guidati

Albareto (PC): Info/iscrizione: Anna Maria info@operaidellagrazia.it (cell 368.3647479)
Boves (CN): Santuario sant'Antonio, Boves (CN) Info/iscrizione: Umberto Bovani santantonioboves@gmail.com (335.5935877)
Bergamo: Info/iscrizione: sr. Maria Paola: mpaola.aiello@yahoo.it
Genova (Villa s. Ignazio): info/iscrizione: p. Davide Saporiti sj: saporiti.d@ gesuiti.it
Rho (MI) presso PP Oblati Missionari: Info/iscrizione: don Francesco Ghidini donfrancescoghidini@gmail.com

RITIRI MENSILI

GENOVA

Luogo: Presso Seminario Arcivescovile di Genova
Guide: Cucca e Marcello Romanengo, p. Leonardo Vezzani sj, p. Davide Saporiti sj
Quando: la 2ª domenica del mese a partire da ottobre (12 ottobre, 9 novembre, 14 dicembre, 11 gennaio, 8 febbraio, 8 marzo, 12 aprile, 10 maggio)
Contatto/info: Marcello Romanengo (Whatsapp 339.3887759) oppure p. Davide Saporiti sj (saporiti.d@gesuit.it)

BERGAMO

Guida: sr. Maria Paola Ajello sa
Quando: 14 dicembre, 18 gennaio, 1 marzo, 10 maggio (orario 9:00-16:30)
Luogo: Bergamo, presso la Comunità delle suore ausiliatrici
Info: mpaola.aiello@yahoo.it

FORMAZIONE IGNAZIANA

PERCORSO INTRODUTTIVO ALLA SPIRITUALITÀ IGNAZIANA
Luogo: In presenza e online
Guide: Stefano Baronio, sr. Enrica Bonino, Anna Cuscunà, don Francesco Ghidini, p. Matteo Suffritti sj
Quando/come: 5 incontri da Gennaio a Maggio
Info: sr. Enrica (bonino.capac@gmail.com)

LA PEDAGOGIA DEGLI EESS DI S. IGNAZIO
(per guide – operatori ignaziani)
Luogo: Milano
Guida: sr. Maria Paola Ajello sa
Date: 2 novembre, 24 gennaio, 21 febbraio, 18 aprile
Info: mpaola.aiello@yahoo.it

CORSO DISCERNIMENTO IGNAZIANO (AGEVO)
Guide: Agevo (Associazione guide esercizi nelle vita ordinaria – https://www.agevo.it/)
Luogo: incontri online da gennaio a maggio aperti a tutti
Info/Iscrizioni: iscrizioni@agevo.it

SCUOLA DI PREGHIERA IGNAZIANA

VANGELO A 100 VOCI
Verso una conoscenza intima di Gesù. Introduzione alla contemplazione immaginativa secondo gli Esercizi Spirituali di s. Ignazio. 15 incontri online a cadenza quindicinale.
Luogo: online
Quando: il mercoledì
Guide: Guia Sambonet ed équipe
Durata: 15 ottobre - 13 maggio
Info/Iscrizione: scuola.preghiera@sanfedele.net

INVITATI A PREGARE
Per chi conosce già la preghiera ignaziana e desidera approfondirla
Luogo: piattaforma Zoom
Guida: Guya Mina
Quando: Febbraio il giovedì : 5, 12, 19, 26 (21:00-22:30)
Info: guyammina@gmail.com

INTRODUZIONE AL METODO
DELLA CONTEMPLAZIONE IMMAGINATIVA
Luogo: Bergamo (Oratorio di san Giorgio)
Guida: Mario Negrola e Patrizia de Monti
Date: lunedì 16 e 23 febbraio / lunedì 2, 16, 30 marzo (ore 20:30 - 22:00)
Info: venite.vedrete26@gmail.com

PER IMPARARE CHE TUTTO È VITA ANCHE IL LIMITE
Guide: Elena Peruzzi ed èquipe
Luogo: Parrocchia di san Francesco al Fopponino (MI)
Quando: 5, 19 febbraio e 5 marzo (ore 19:15-21:00)
Info: elenaperuzzi2@gmail.com

LAMPADA PER I MIEI PASSI ...
Un'ora di preghiera sulla Parola di Dio secondo lo stile ignaziano
Luogo: Chiesa di san Fedele - Milano
Quando: dal 22 ottobre ogni mercoledì (ore 20:00-21:00)

MONTE OREB
(PREGHIERA DI DISCERNIMENTO IGNAZIANO)
Luogo: online
Giorno: il lunedì ore 20:30
(19 gennaio; 2 e 6 febbraio; 2-16 e 30 marzo)
Guide: Arcangelo Prezioso, don Ivano Tagliabue ed équipe
Per info/iscrizioni: Arcangelo
(347.4490041 oppure arcaprezio@somail.com)

RITIRI PER COPPIE/FAMIGLIE

Giornate di spiritualità per coppie (GENOVA)
Guide: Marcello e Francesca Romanengo, Stefano e Anna Juvara
Giorno: il sabato ore 9:45-17:30 (15 novembre, 31 gennaio, 7 marzo, 11 aprile)
Luogo: SMA, Via Francesco Saverio Borgero, 4 (GE)
Iscrizione: m_romanengo@virgilio.it
oppure Marcello 3393887759 – Anna 3391146929

Perdonare – perdonarsi. Incontri di spiritualità ignaziana per coppie (MONZA)
Guide: Federico & Chiara, Andrea & Maria, Filippo & Elisa, sr. Enrica, p. Francesco
Luogo: Vicolo Carrobiolo 4 (Monza)
Iscrizione: eremo.carrobiolo@mail.com
oppure 333.8403886

ESERCIZI SPIRITUALI PER FAMIGLIE

12-16 AGOSTO
Esercizi spirituali personalmente guidati per famiglie. Per non dimenticare l'umano che è in noi
Guide: p. Gigi Manino sj, p. Sandro Mattaini sj ed équipe di laici
Luogo: Santuario s. Antonio, Boves (CN)
Iscrizione: tel. 0171.380906
santantonioboves@gmail.com

16-20 AGOSTO
Esercizi per famiglie con figli piccoli
Guide: p. Leonardo Angius sj, coniugi Copertino, coniugi Poda (è prevista animazione baby-sitting)
Luogo: Villa san Pietro – Susa (TO)
Iscrizione: eess.famiglie.susa@gmail.com

Il CIS – Centro Ignaziano di Spiritualità è una rete di animazione e coordinamento di tutte le attività dell'ambito degli Esercizi spirituali ignaziani e della spiritualità ignaziana della Provincia Euro-Mediterranea della Compagnia di Gesù.

CONTATTI

cis.novest@gesuiti.it
@CisNOvest
cis-eserciziospirituali.net
@centroignazianodispiritualita