Programma

ottobre 2025-settembre 2026

Centro Ignaziano
di Spiritualità
(CIS)

ABRUZZO LAZIO MARCHE SARDEGNA

Esercizi spirituali

Giornate di spiritualità

Proposte di preghiera

Itinerari ignaziani

Formazione

PADRI GESUITI
https://cis-esercizispirituali.net

Via degli Astalli 16 00186 Roma
3701550389 (10-12; 16-18)
cis.centro@gesuiti.it
www.facebook.com/cis.centro.gesuiti.it

Carissimi,

iniziamo un nuovo anno sociale ricco di proposte per tutti, affidandoci ogni giorno al Signore perché guidi i nostri passi nella ricerca delle sue vie.

Come sempre molte delle proposte del CIS si svolgono in collaborazione con le **Suore di Nostra Signora del Cenacolo** di Roma. La loro casa di esercizi rappresenta per il nostro territorio un punto di riferimento stabile per gli esercizi spirituali ignaziani e altre iniziative.

Proponiamo, come già in passato, un **corso di formazione al discernimento spirituale personale** che si terrà a Roma, un sabato al mese.

Diverse sono le proposte di preghiera, che possono rispondere ai desideri e alle possibilità di tutti.

Ci sono poi le consuete proposte storico-artistiche per conoscere la spiritualità ignaziana sui luoghi frequentati da Ignazio.

Poiché la nostra programmazione potrebbe, nostro malgrado, subire modifiche nel corso dell'anno, vi consigliamo di **seguirci sul sito del CIS e sulle pagine Facebook del CIS nazionale e del CIS-Centro** per essere costantemente aggiornati sulle novità.

Grazie di cuore per la vostra attenzione e amicizia.

L'équipe CIS del Lazio

CASE DI ESERCIZI SPIRITUALI

Cenacolo di Roma

SUORE DI NOSTRA SIGNORA DEL CENACOLO
Piazza Madonna del Cenacolo 15
00136 Roma | Tel. 0635420051
romamadonnadelcenacolo@gmail.com

Casa Betania

SUORE PIE DISCEPOLE DEL DIVIN MAESTRO
Via Portuense 739/741
00148 Roma | Tel. 066568678
betania@fondazionesgm.it

Casa per Ferie "M. Domenica Barbantini"

CONGREGAZIONE SUORE MINISTRE DEGLI INFERMI
Via Ausano Labadini 20
00123 Roma | Zona: La Giustiniana (Roma nord)
Tel. 3314269484
info@casaperferiemdbarbantini.it

Pozzo di Sichar

OPERA ESERCIZI SPIRITUALI
Loc. Capitana, Via dei Ginepri 32
09046 Flumini di Quartu S. Elena (CA)
operaesercizispirituali@gmail.com
Info: SMS e WA Emma Manunza
Tel. 3496700678

ESERCIZI SPIRITUALI

Gli esercizi iniziano con la cena del primo giorno e terminano con la colazione dell'ultimo. Dove non diversamente indicato, le prenotazioni vanno fatte direttamente alla casa. In alcuni corsi sarà possibile essere accompagnati in lingua straniera.

MESE IGNAZIANO

Nello stesso periodo sarà possibile, nei limiti della disponibilità delle guide, fare dei giorni di esercizi personalmente guidati.

30/06 (sera) - 31/07 (mattina) 2026
Équipe CIS | Pozzo di Sichar (Quartu S. Elena, CA)

MESE IGNAZIANO A TAPPE

15-22/02; 1-11/07;- 31/08-6/09 2026
Don Marco Vitale
Casa Betania
Tel. 066568678 | chiedere i dettagli alla casa

ESERCIZI PERSONALMENTE GUIDATI

Si può partecipare agli esercizi anche per 4-5 giorni.

13-21 ottobre 2025
Équipe CIS-Cenacolo | Cenacolo di Roma

17-25 novembre 2025
Équipe CIS-Cenacolo | Cenacolo di Roma

27 dicembre 2025 - 4 gennaio 2026
Équipe CIS-Cenacolo | Cenacolo di Roma

6-13 febbraio 2026
Équipe CIS-Cenacolo | Cenacolo di Roma

8-15 marzo 2026
Équipe CIS-Cenacolo | Cenacolo di Roma

19-26 aprile 2026
Équipe CIS-Cenacolo | Cenacolo di Roma

28 maggio - 4 giugno 2026
Équipe CIS-Cenacolo | Cenacolo di Roma

22-30 giugno 2026
Équipe CIS-Cenacolo | Cenacolo di Roma

19-26 luglio 2026
Équipe CIS-Cenacolo | Cenacolo di Roma

24-31 agosto 2026
Équipe CIS |
Casa per Ferie "M. Domenica Barbantini"
cis.centro@gesuiti.it

16-23 agosto 2026
Anna Corrado e Ugo Tomassi
Santuario Madonna della Civita, Itri (LT)
uganna@alice.it

3-10 settembre 2026
Équipe CIS-Cenacolo | Cenacolo di Roma

ESERCIZI SEMIGUIDATI

14-21 settembre 2025
Centro di Spiritualità S. Cuore
Rocca di Papa (RM)
Don Marco Vitale
Tel. 3335253598 / 0694749379

19-24 ottobre 2025
Don Marco Vitale
Centro di spiritualità Maria Madre del Carmelo
Fiumicino (RM) | Tel. 066589216

29 ottobre - 2 novembre 2025
P. Giulio Parnofiello sj | Pozzo di Sichar

19-26 novembre 2025
Don Marco Vitale | Casa Betania
Tel. 066568678

5-8 dicembre 2025
Équipe CIS | Casa per Ferie "M. Domenica Barbantini" | cis.centro@gesuiti.it

26-30 dicembre 2025
Équipe CIS | Pozzo di Sichar

2-5 gennaio 2026
P. Guglielmo Pireddu sj | Pozzo di Sichar

2-6 gennaio 2026
Équipe CIS | Casa per Ferie "M. Domenica Barbantini" | cis.centro@gesuiti.it

13-18 marzo 2026
P. Enrico Deidda sj | Pozzo di Sichar

24 aprile - 1 maggio 2026
P. Carlo Manunza sj | Pozzo di Sichar

30 aprile - 3 maggio 2026
Équipe CIS | Casa per Ferie "M. Domenica Barbantini" | cis.centro@gesuiti.it

29 maggio - 2 giugno 2026
P. Agostino Caletti sj | Pozzo di Sichar

20-27 luglio 2026
Centro di Spiritualità S. Cuore
Rocca di Papa (RM) | Don Marco Vitale
Tel. 3335253598 / 0694749379

28 luglio - 2 agosto 2026
Don Nello Zimbardi, Maria Franca Nigro
Casa Betania

WEEKEND SPIRITUALI

Cinema e spiritualità
15 (intera giornata) - 16 (mattina) novembre 2025
28 (intera giornata) - 29 (mattina) marzo 2026
Ulteriori informazioni sul sito del CIS
cinemaspiritualita@yahoo.com

ESERCIZI SPIRITUALI NELLA VITA ORDINARIA (EVO)

ABRUZZO-MARCHE
Alessandra Bizzarri
alessandra.bizzarri2@gmail.com

LAZIO
Formia (LT)
Anna Corrado
Tel. 3291612074 | uganna@alice.it
Ugo Tomassi:
Tel. 3293821645 | uganna@alice.it

Roma
Parrocchia di San Saba
Piazza Gian Lorenzo Bernini 20, Roma
evosansaba@gmail.com

Suore di Nostra Signora del Cenacolo
Piazza Madonna del Cenacolo 15, Roma
Tel. 0635420051
romamadonnadelcenacolo@gmail.com

SARDEGNA
Cagliari
Elisa de Rosa | elisaderosa02@gmail.com
Angela Ricco | angela.ricco@gmail.com

EVO per giovani e giovani-adulti
Chiesa San Michele
parnofiello.g@gesuiti.it – papaluca.m@gesuiti.it

Nuoro
Anna Buttu | annabuttu@gmail.com

Olbia
Giovanni Degortes
degortesgiovanni36@gmail.com
P. Gianfranco Zintu
gzintu@gmail.com

Ozieri
Anastasia Taras | anastasiataras@tiscali.it

Sassari
Paolo Pellizzaro | paolo.m.pellizzaro@tiscali.it

GIORNATE DI SPIRITUALITÀ

LAZIO
Riconoscere e annunciare Cristo nella quotidianità
12/10, 9/11, 14/12 2025;
18/01, 15/02, 15/03, 12/04, 10/05 2026
Domenica, 9:00-17:00
Équipe CIS-Cenacolo
Cenacolo di Roma

Donne della fede: Gesù e le donne nel Vangelo di Giovanni
21/09, 7/12 2025;
1/03, 14/06 2026
9:45-17:00
Don Nello Zimbardi, Maria Franca Nigro
Abbazia di Valvisciolo
Sermoneta (Latina)

PROPOSTE DI PREGHIERA

Percorso di iniziazione alla vita spirituale

"Ricomincio da Te"

19/11, 17/12 2025; 14/01, 11/02, 18/03 e 15/04 2026
Mercoledì dalle 19:00-21:00
Parrocchia di San Saba
Piazza Gian Lorenzo Bernini 20, Roma
cis.centro@gesuiti.it

Vieni e vedi

Incontri di preghiera in stile ignaziano

Martedì 28/10, 25/11, Giovedì 18/12 2025
Martedì 20/01, 17/02, 17/03, 14/04, 12/05 2025
Parrocchia di San Saba
Piazza Gian Lorenzo Bernini 20, Roma
Non è richiesta alcuna iscrizione

Percorrere la vita come la città

Scoprire il senso della vita abitando in una città come Roma

18/10, 29/11 2025; 17/01 2026
15:00-18:00
Iscrizioni e informazioni:
info.percorrere@gmail.com

ITINERARI IGNAZIANI

Vedere e gustare

Disegno dal vero come MEDITAZIONE in alcune chiese della Compagnia di Gesù a Roma.

Festival del disegno Fabriano

- Domenica 28/09/2025 – 16:00-19:00
  Chiesa di Sant'Andrea al Quirinale
- Sabato 11/10/2025 – 16:00-19:00
  Oratorio del Caravita

Itinerari ignaziani

Preghiera e meditazione nei luoghi di S. Ignazio a Roma

22/11 2025; 21/2, 18/04, 16/05 2026
15:30-18:30

Pellegrinaggi

- sabato 17 gennaio 2026
  Come organizzare un pellegrinaggio ignaziano a Roma
- domenica 22/03/2026
  Pellegrinaggio alle 7 chiese

Preghiera guidata presso le Camerette di S. Ignazio

Ogni prima domenica del mese - 16:00-18:00

Iscrizioni e informazioni:
info.itinerari.ignaziani@gmail.com

FORMAZIONE

Discernimento spirituale personale (1 giornata al mese)

11/10, 8/11, 13/12 2025
17/01, 14/02, 14/03, 11/04, 9/05 2026
Sabato, 10:00-17:00
Équipe CIS-Cenacolo
Cenacolo di Roma

Incontro di formazione guide dei luoghi ignaziani

- Sabato 22/11/2025 mattina
- Sabato 17/01/2026 pomeriggio

Iscrizioni e informazioni:
info.itinerari.ignaziani@gmail.com