

## WEEKEND PER GIOVANI

Per ravvivare il proprio fuoco interiore

23 (pom.) - 25 (pom.) febbraio 2024

Cenacolo di Roma

## ESERCIZI SPIRITUALI NELLA VITA ORDINARIA (EVO)

### ► Abruzzo-Marche

Alessandra Bizzarri  
alessandra.bizzarri2@gmail.com

### ► Lazio

#### FORMIA (LT)

Anna Corrado | 3291612074 | uganna@alice.it  
Ugo Tomassi | 3293821645 | uganna@alice.it

#### ROMA

Parrocchia di San Saba  
Piazza Gian Lorenzo Bernini 20 Roma  
evosansaba@gmail.com

Suore di Nostra Signora del Cenacolo  
Piazza Madonna del Cenacolo 15, Roma  
0635420051 | romamadonnadelcenacolo@gmail.com

Cappellania Universitaria  
Centro di Spiritualità Ignaziana  
Pontificia Università Gregoriana  
Responsabile EVO: P. P. Rolphy Pinto sj  
evo@unigre.it | Termine iscrizioni: 19 ottobre 2023

### ► Sardegna

#### CAGLIARI

Tonia Cabras | bibilongo2018@gmail.com  
EVO per giovani | Chiesa S. Michele  
parnofiello.g@gesuiti.it

#### NUORO

Clotilde Merlin | clomerlin@tiscali.it

#### OLBIA

Giovanni Degortes  
degortesgiovanni36@gmail.com  
P. Gianfranco Zintu | gzintu@gmail.com

#### OZIERI

Anastasia Taras | anastasiataras@tiscali.it

#### SASSARI

Paolo Pellizzaro | paolo.m.pellizzaro@tiscali.it

## GIORNATE DI SPIRITUALITÀ

### *I doni dello Spirito, sorgente della pienezza di vita che è in noi*

15/10, 12/11, 17/12 2023 • 14/01, 11/02, 10/03,  
7/04, 5/05 2024 (Domenica, 9:00-17:00)  
Équipe CIS-Cenacolo | Cenacolo di Roma

### *Chiesa e Atti*

24/09, 17/12 2023 • 10/03, 16/06 2024  
9:30-16:30  
Abbazia di Valvisciolo, Sermoneta  
3287649509 | nellic@tiscali.it

### *Sentieri del cuore*

Pregare presso alcuni luoghi  
significativi della città di Roma  
21/10 (16:30-18:30), 11/11 (10:00-12.30)  
e 9/12 (16:30-19:00) 2023 • 13/01 e 17/02  
(16:30-19:00) 2024  
3641822510 | hourcade.philippe63@gmail.com

## PERCORSO DI INIZIAZIONE ALLA VITA SPIRITUALE

### *"Ricomincio da Te"*

29/11, 13/12 2023 • 17/1, 21/2, 20/3 2024  
Mercoledì, 19:00-21:00  
Parrocchia di San Saba  
Piazza Gian Lorenzo Bernini 20, Roma  
cis.centro@gesuiti.it

## ITINERARI IGNAZIANI

### Iscrizioni e informazioni:

info.itinerari.ignaziani@gmail.com

### VEDERE E GUSTARE

#### Disegno e meditazione in alcune chiese della Compagnia di Gesù a Roma

Festival del disegno Fabriano *all around*  
Sabato pomeriggio, 16:00-18:30  
● 30/09/2023 | Chiesa del SS. Nome di Gesù  
● 14/10/2023 | Chiesa di sant'Andrea al Quirinale

#### ITINERARI DI PREGHIERA E MEDITAZIONE SU S. Ignazio e la Chiesa (15:30-18:30)

● 18/11/2023 | *La Storta*  
● 16/12/2023 | *Visita e meditazione all'archivio  
storico della Compagnia di Gesù*  
● 20/01/2024 | *Palazzo Venezia: Ignazio, il Papa  
e l'istituzione della Compagnia di Gesù*  
● 17/02/2024 | *Castel Sant'Angelo: fasto ed oblio,  
consolazione e desolazione*  
● 20/04//2024 | *La vigna alla Balbina, già e non  
ancora*

## PELLEGRINAGGI

● Domenica 17/03/2024 | *Pellegrinaggio quare-  
simale alle 7 chiese*  
● 18-19/05/2024 | *Ignazio soavemente condotto  
dallo Spirito Santo: pellegrinaggio di 2 giorni sui  
luoghi ignaziani di Roma*

### PREGHIERA PRESSO LE CAMERETTE DI S. IGNAZIO

16:30-18:00  
15/10, 19/11, 17/12 2023 • 21/01, 18/02, 17/03,  
21/04, 19/05, 16/06 2024

### CORSO DI FORMAZIONE GUIDE PER LUOGHI IGNAZIANI

Sabato pomeriggio 16:00-19:00  
● 28/10, 11 e 25/11, 2/12 2023

## CORSI DI FORMAZIONE AL DISCERNIMENTO

### DISCERNIMENTO SPIRITUALE PERSONALE

(1 giornata al mese)  
14/10, 11/11, 16/12 2023  
13/01, 10/02, 9/03, 6/04, 4/05 2024  
Sabato, 10:00-17:00  
Équipe CIS-Cenacolo  
Cenacolo di Roma

### CORSO SUL DISCERNIMENTO

dal 23 aprile al 28 maggio, ogni martedì,  
18:00 -20:00, più due giornate intensive al  
termine del corso da definire  
Don Nello Zimbardi, Maria Franca Nigro  
Curia Vescovile di Latina  
3287649509 | nellic@tiscali.it



Centro Ignaziano  
di Spiritualità  
(CIS)

ABRUZZO LAZIO MARCHE SARDEGNA

Esercizi spirituali

Giornate di spiritualità

Proposte di preghiera

Itinerari ignaziani

Formazione al discernimento

Programma  
ottobre 2023-settembre 2024

PADRI GESUITI  
<https://cis-esercizispirituali.net>

Via degli Astalli 16 00186 Roma  
3701550389 (10-12; 16-18)  
cis.centro@gesuiti.it  
[www.facebook.com/cis.centro.gesuiti.it](http://www.facebook.com/cis.centro.gesuiti.it)

Carissimi,

iniziamo un nuovo anno sociale ricco di proposte per tutti, affidandoci ogni giorno al Signore perché guidi i nostri passi nella ricerca delle sue vie.

Come sempre molte delle proposte del CIS si svolgono in collaborazione con le **Suore di Nostra Signora del Cenacolo** di Roma. La loro casa di esercizi rappresenta per il nostro territorio un punto di riferimento stabile per gli esercizi spirituali ignaziani e altre iniziative.

Proponiamo due **corsi di formazione al discernimento spirituale personale** che si terranno uno a Roma, un sabato al mese, e uno a Latina, in aprile e maggio 2024.

Ci sono poi le consuete proposte storico-artistiche e alcune proposte per avvicinarsi e conoscere la spiritualità ignaziana.

Poiché la nostra programmazione potrebbe, nostro malgrado, subire modifiche nel corso dell'anno, vi consigliamo di seguirci sul sito del

CIS e sulle pagine Facebook del CIS nazionale e del CIS-centro per essere costantemente aggiornati sulle novità

Grazie di cuore per la vostra attenzione e amicizia.

*L'équipe CIS del Lazio*

**Anna Maria Capuani**  
(coordinatore CIS-Centro Italia e Agevo)

**Maria Rosaria Cappelleri**

**Sr Luisa Curreli rc**

**Michele Lavra sj**

**Claudia Macchi rc**

**Loredana Palmieri**

**Antonella Petrizzo**

**don Marco Vitale**

## CASE DI ESERCIZI SPIRITUALI

### Cenacolo di Roma

**SUORE DI NOSTRA SIGNORA DEL CENACOLO**  
Piazza Madonna del Cenacolo 15  
00136 Roma | 0635420051  
romamadonnadelcenacolo@gmail.com

### Casa Betania

**PIE DISCEPOLE DEL DIVIN MAESTRO**  
Via Portuense 739/741 | 00148 Roma  
066568678 | betania@fondazioneesgm.it

### Casa per Ferie "M. Domenica Barbantini"

**CONGREGAZIONE SUORE MINISTRE DEGLI INFERMI**  
Via Ausano Labadini, 20 | 00123 Roma  
Zona: La Giustiniana (Roma nord)  
3314269484 | info@casaperferiemdbarbantini.it

### Pozzo di Sichar

**OPERA ESERCIZI SPIRITUALI**  
Loc. Capitana | Via dei Ginepri, 32  
09046 Flumini di Quartu S. Elena (CA)  
operaesercizispirituali@gmail.com  
Info: SMS e WA Emma Manunza 3496700678

## ESERCIZI SPIRITUALI

*Gli esercizi iniziano con la cena del primo giorno e terminano con la colazione dell'ultimo.  
Dove non diversamente indicato, le prenotazioni vanno fatte direttamente alla casa.  
In alcuni corsi sarà possibile essere accompagnati in lingua straniera.*

## MESE IGNAZIANO

*Nello stesso periodo sarà possibile, nei limiti della disponibilità delle guide, fare dei giorni di esercizi personalmente guidati*

### 30 giugno (sera) - 31 luglio (mattina) 2024

Équipe CIS | Pozzo di Sichar (Quartu S. Elena, CA)

## ESERCIZI PERSONALMENTE GUIDATI

*Si può partecipare agli esercizi anche per 4-5 giorni.*

### 17-24 ottobre 2023

Équipe CIS-Cenacolo  
Cenacolo di Roma

### 13-19 novembre 2023

Équipe CIS-Cenacolo  
Cenacolo di Roma

### 27 dicembre 2023 - 4 gennaio 2024

Équipe CIS-Cenacolo  
Cenacolo di Roma

### 28 gennaio - 4 febbraio 2024

Équipe CIS-Cenacolo  
Cenacolo di Roma

### 11-17 marzo 2024

Équipe CIS-Cenacolo  
Cenacolo di Roma

### 12-20 aprile 2024

Équipe CIS-Cenacolo  
Cenacolo di Roma

### 17-25 maggio 2024

Équipe CIS  
Casa Betania  
cis.centro@gesuiti.it

### 10-18 giugno 2024

Équipe CIS-Cenacolo  
Cenacolo di Roma

### 31 luglio - 8 agosto 2024

Équipe CIS  
Casa per Ferie "M. Domenica Barbantini"  
cis.centro@gesuiti.it

### 6-13 agosto 2024

Convento francescano San Lorenzo  
Via San Lorenzo, Piglio (FR)  
Don Christian Medos, Anna Corrado e Ugo Tomassi  
uganna@alice.it

### 3-11 settembre 2024

Équipe CIS-Cenacolo  
Cenacolo di Roma

## ESERCIZI SEMIGUIDATI

### 22 (cena) - 27 (pranzo) ottobre 2023

Don Marco Vitale | Casa Betania  
Per presbiteri, religiosi, religiose e diaconi  
066568678 | marcovitale.pvt@gmail.com

### 7 (cena) - 12 (pranzo) aprile 2024

Suore Carmelitane Missionarie  
Viale di Focene 434 (Fiumicino, loc. Focene)  
Per presbiteri e religiosi nei primi 10 anni di Ordinazione/Professione  
066568678 | marcovitale.pvt@gmail.com

### 22-27 luglio 2024

Esercizi Spirituali e Analisi Transazionale  
Don Nello Zimbardi, Maria Franca Nigro  
Casa Betania