



ESERCIZI SPIRITUALI

CALENDARIO

CONVENTO di GANGHERETO (AR)

Marzo-aprile 2023

Da martedì 28 marzo pomeriggio a domenica 2 aprile mattina (Le Palme). Esercizi personalmente guidati.

Luglio 2023

Da venerdì 21 luglio pomeriggio a domenica 30 luglio mattina.

Mese Ignaziano: Principio e fondamento e Prima Settimana. Esercizi personalmente guidati.

Settembre-ottobre 2023

Da venerdì 21 luglio pomeriggio a domenica 30 luglio mattina.

Mese Ignaziano: Terza e quarta settimana. Esercizi personalmente guidati.

MONASTERO S. ANNA - SIGILLO (PG)

Agosto 2023

Da lunedì 7 agosto a domenica 13 agosto mattina. Esercizi per coppie (senza figli al seguito). Esercizi personalmente guidati.

Da lunedì 21 agosto pomeriggio a giovedì 31 agosto mattina.

Mese Ignaziano: Seconda settimana.

Esercizi personalmente guidati.

Contatti, informazioni, iscrizioni: Lucia Benozzi
328 4613970 - ignazianamente@gmail.com

* E' possibile, nei tempi indicati, fare Esercizi per un periodo più breve o chiedere di fare una tappa differente del Mese Ignaziano

È inoltre possibile attivare corsi in altri periodi dell'anno, previa disponibilità della casa e delle guide.

GLI ESERCIZI SPIRITUALI IGNAZIANI

Sono guidati personalmente: ogni esercitante segue un proprio percorso, accompagnato da una guida formata dal CIS, che quotidianamente indica i passi biblici e dà suggerimenti per la preghiera personale.

Si svolgono in silenzio, pasti compresi. Le comunicazioni avvengono solo con la propria guida e durante le preghiere comuni. E' importante anche limitare i rumori non necessari per non disturbare il raccoglimento proprio e degli altri esercitanti.

Presuppongono il desiderio di staccarsi per alcuni giorni dalla quotidianità, ricercando l'incontro personale col Signore e l'ascolto profondo della sua Parola: per questo si richiede il silenzio, anche informatico: lasciare a casa ogni dispositivo e tenere spento il cellulare. Portare un orologio/sveglia separato dal cellulare.

Si può dare il numero della guida o del convento per essere contattati da un familiare nell'eventualità di un'emergenza.

Portare Bibbia ed occorrente per appunti: gli Esercizi consistono in quattro tempi di preghiera personale al giorno di circa un'ora su passi biblici indicati. Suppongono una certa dimestichezza con la preghiera, ma sono adatti anche ad un principiante, se si sente motivato ad aderire alle modalità presentate.

Si raccomanda la puntualità e di evitare arrivi in ritardo o partenze anticipate: si tratta di pochi giorni, dai quali trarre il massimo frutto.

L'incontro di apertura ha luogo prima di cena del giorno di arrivo (l'orario verrà comunicato per email): arrivare per tempo per sistemarsi prima dell'inizio.

In caso di impossibilità a partecipare dopo essersi iscritti, si chiede di avvisare quanto prima per lasciare libero il posto.

CONVENTO DI GANGHERETO

Il convento di Ganghereto, gestito da suore domenicane, si trova nel Valdarno tra Firenze ed Arezzo, nel comune di Terranuova Bracciolini (AR).



Raggiungere Ganghereto

In macchina dalla A1 uscendo a Valdarno e poi prendendo per Terranuova; senza entrare in centro, oltrepassare un paio di rotonde sempre seguendo l'indicazione per S. Giustino Valdarno; un paio di km dopo la seconda rotonda, si troverà sulla sinistra un (piccolo)cartello blu con la scritta Ganghereto: imboccare la stradina asfaltata in salita a sinistra. Tempo dal casello autostradale al convento: circa 15 minuti.

In treno, scendendo alla stazione di Monteverchi-Terranuova e poi prendendo un taxi; anche in questo caso occorre circa un quarto d'ora. E' gradita la disponibilità di chi ha la macchina a dare un passaggio, se possibile. In caso di necessità, una delle guide può venire a prendere, concordando gli orari.

Informazioni pratiche

E' necessario portarsi la biancheria da letto e da bagno.

Non tutte le camere hanno il bagno individuale: alcune lo condividono con un'altra camera (non più di due camere per bagno).

Costi

Per il soggiorno le suore accettano un'offerta libera (in contanti). In questa, includere il contributo per il soggiorno delle guide, che viene coperto dagli esercitanti.

E' gradita anche una libera offerta per le spese organizzative del CIS¹ (sempre in contanti), da consegnare alla propria guida.

MONASTERO SANT'ANNA

Il monastero "Sant'Anna", gestito dalle suore agostiniane, si trova a Sigillo (PG), in Largo Sant'Anna 9.



¹ Il CIS (Centro Ignaziano di Spiritualità) promuove e diffonde la spiritualità ignaziana, organizza corsi di Esercizi scegliendo le sedi più appropriate, forma le guide con corsi dedicati a più livelli, copre le spese di spostamento delle guide.