

Venerdì 21 aprile - martedì 25 aprile 2023

Cenacolo di Roma

## ESERCIZI SPIRITUALI NELLA VITA ORDINARIA (EVO)

### ► Abruzzo-Marche

Alessandra Bizzarri

alessandra.bizzarri2@gmail.com

### ► Lazio

#### FORMIA (LT)

Anna Corrado | 3291612074 | uganna@alice.it

Ugo Tomassi | 3293821645 | uganna@alice.it

#### ROMA

Parrocchia di San Saba

Piazza Gian Lorenzo Bernini 20 Roma

evosansaba@gmail.com

Suore di Nostra Signora del Cenacolo

Piazza Madonna del Cenacolo 15 Roma

0635420051

romamadonnadelcenacolo@gmail.com

Pontificia Università Gregoriana

Piazza della Pilotta 4 Roma

Rolphy Pinto sj | rolphypinto@gmail.com

### ► Sardegna

#### CAGLIARI

Tonia Cabras | bibilongo2018@gmail.com

#### NUORO

Clotilde Merlin | clomerlin@tiscali.it

#### OLBIA

Giovanni Degortes

degortesgiovanni36@gmail.com

Anita Manunta | anitamanunta52@gmail.com

P. Gianfranco Zintu | gzintu@gmail.com

#### OZIERI

Anastasia Taras | anastasiataras@tiscali.it

#### SASSARI

Paolo Pellizzaro | paolo.m.pellizzaro@tiscali.it

## GIORNATE DI SPIRITUALITÀ

9/10, 13/11, 11/12, 2022 | 15/1, 12/2, 12/3, 16/4,  
14/5, 2023

Domenica, 9:00-17:00

Équipe CIS-Cenacolo | Cenacolo di Roma

## PERCORSO DI INIZIAZIONE SPIRITUALE

16/11, 30/11, 2022 | 18/1, 15/2, 22/3, 2023

Dalle 19:00 alle 21:00

Parrocchia di San Saba

Piazza Gian Lorenzo Bernini 20 Roma

Iscrizioni: cis.centro@gesuiti.it

## 500 ANNI DAL PRIMO ARRIVO DI S. IGNAZIO A ROMA

### COME IGNAZIO 500 ANNI FA

● 18 febbraio 2023

**Gaeta:** l'arrivo in Italia (dalle 11:00 alle 17:00  
circa con arrivo tramite treno)

● 2 aprile 2023

**Pellegrinaggio alle 7 chiese di Roma:**

ore 8:30 (20 Km a piedi)

● 26-28 maggio 2023

**Itinerari ignaziani in terra veneta:**

alle radici del carisma di Ignazio.

Pellegrinaggio residenziale in Veneto.

### VEDERE E GUSTARE

**Disegno e meditazione nelle 3 chiese della  
Compagnia di Gesù a Roma**

Festival del disegno Fabriano *all around*, sabato

pomeriggio ore 16:00-18:30

● 24 settembre 2022

Chiesa di sant'Ignazio

● 1 ottobre 2022

Chiesa del Gesù

● 8 ottobre 2022

Chiesa di sant'Andrea al Quirinale

### ITINERARI IGNAZIANI

● 19 novembre 2022

**L'incarnazione:** il mistero custodito a Santa  
Maria Maggiore (ore 16:00-18:30)

● 21 gennaio 2023

**Basilica di San Pietro:** il Papa e la sequela  
Christi (ore 16:00-18:30)

● 15 aprile 2023

**San Paolo:** predicazione e i primi voti  
(ore 16:00-18:30)

● 10-11 giugno 2023

**Ignazio docile allo Spirito Santo:**

pellegrinaggio di 2 giorni sui luoghi  
ignaziani di Roma.

### FORMAZIONE GUIDE

*Giornate di formazione per diventare*

*guide degli Itinerari ignaziani*

● 20 novembre 2022

● 22 gennaio 2023

Informazioni e iscrizioni:

Francesca Giani, Pinco Lorenzon

3284778004 | itinerari.ignaziani@gmail.com

## FORMAZIONE AL DISCERNIMENTO

*Discernimento spirituale personale*

*(1 giornata al mese)*

8 ottobre, 12 novembre, 10 dicembre 2022

14 gennaio, 11 febbraio, 11 marzo, 15 aprile,

13 maggio 2023

Sabato, 10:00-17:00

Équipe CIS-Cenacolo

Cenacolo di Roma



Centro Ignaziano  
di Spiritualità  
(CIS)

ABRUZZO LAZIO MARCHE SARDEGNA

Esercizi spirituali

Giornate di spiritualità

Proposte di preghiera

Itinerari ignaziani

Formazione al discernimento

Programma  
ottobre 2022-settembre 2023

PADRI GESUITI

<https://cis-esercizispirituali.net>

Via degli Astalli 16 00186 Roma

3701550389 (10-12; 16-18)

cis.centro@gesuiti.it

[www.facebook.com/cis.centro.gesuiti.it](http://www.facebook.com/cis.centro.gesuiti.it)

Carissimi,

nonostante la pandemia e le difficoltà legate alla situazione internazionale, iniziamo un nuovo anno sociale ricco di proposte per tutti, affidandoci ogni giorno al Signore perché guidi i nostri passi nella ricerca delle sue vie.

A luglio si è concluso l'anno ignaziano ma a Roma proseguiranno le celebrazioni ricordando i 500 ANNI DAL PRIMO ARRIVO DI S. IGNAZIO A ROMA con alcune proposte di pellegrinaggi già organizzati e altre iniziative su cui stiamo riflettendo.

Come sempre molte delle proposte del CIS si svolgono in collaborazione con le **Suore di Nostra Signora del Cenacolo** di Roma. La loro casa di esercizi rappresenta per il nostro territorio un punto di riferimento stabile per gli esercizi spirituali ignaziani e altre iniziative.

Riproponiamo il **corso di formazione al discernimento spirituale personale** che si terrà un sabato al mese.

Ci sono poi le consuete proposte storico-artistiche e alcune proposte per avvicinarsi e conoscere la spiritualità ignaziana.

Anche quest'anno la nostra programmazione risente delle incertezze dovute al contesto in cui viviamo. Qualche dato deve essere ancora definito. Altre iniziative potrebbero

sopravvenire, altre essere modificate o, speriamo di no, cancellate. **Vi invito pertanto a seguire il sito del CIS e le pagine Facebook del CIS nazionale e del CIS-centro per essere costantemente aggiornati sulle novità.**

Grazie di cuore per la vostra attenzione e amicizia.

*L'équipe CIS del Lazio*

**Anna Maria Capuani**  
(coordinatore CIS-Centro Italia)

**Maria Rosaria Cappelleri**

**Michele Lavra sj**

**Claudia Macchi rc**

**Loredana Palmieri**

**Antonella Petrizzo**

**Maurizia Sosio rc**

**don Marco Vitale**

## CASE DI ESERCIZI SPIRITUALI

### Cenacolo di Roma

#### SUORE DI NOSTRA SIGNORA DEL CENACOLO

Piazza Madonna del Cenacolo 15  
00136 Roma | 0635420051  
romamadonnadelcenacolo@gmail.com

### Casa Betania

#### PIE DISCEPOLE DEL DIVIN MAESTRO

Via Portuense 739/741 | 00148 Roma  
066568678 betania@fondazioneismg.it

### Pozzo di Sichar

#### OPERA ESERCIZI SPIRITUALI

Loc. Capitana | Via dei Ginepri, 32  
09046 Flumini di Quartu S. Elena (CA)  
operaesercizispirituali@gmail.com  
Info: SMS e WA Emma Manunza 3496700678

## ESERCIZI SPIRITUALI

*Gli esercizi iniziano con la cena del primo giorno e terminano con la colazione dell'ultimo. Dove non diversamente indicato, le prenotazioni vanno fatte direttamente alla casa. In alcuni corsi sarà possibile essere accompagnati in lingua straniera.*

### MESE IGNAZIANO

*È possibile iscriversi anche alle singole tappe, secondo il numero dei partecipanti al mese intero.*

**30 giugno (sera) - 31 luglio (mattina) 2023**  
Équipe CIS | Pozzo di Sichar (Quartu S. Elena, CA)

## ESERCIZI PERSONALMENTE GUIDATI

*Si può partecipare agli esercizi anche per 4-5 giorni.*

### 17-25 ottobre 2022

Équipe CIS-Cenacolo  
Cenacolo di Roma

### 14-22 dicembre 2022

Équipe CIS-Cenacolo  
Cenacolo di Roma

### 27 dicembre 2022 - 4 gennaio 2023

Équipe CIS-Cenacolo  
Cenacolo di Roma

### 13-21 febbraio 2023

Équipe CIS-Cenacolo  
Cenacolo di Roma

### 13-19 marzo 2023

Équipe CIS-Cenacolo  
Cenacolo di Roma

### 15-23 maggio 2023

Équipe CIS  
Casa Betania  
Iscrizioni: cis.centro@gesuiti.it

### 12-20 giugno 2023

Équipe CIS-Cenacolo  
Cenacolo di Roma

### 30 luglio - 7 agosto 2023

Équipe CIS  
Casa Divin Maestro  
Strada Statale 218, km 11 00072 Ariccia  
Iscrizioni: cis.centro@gesuiti.it

### 5-12 agosto 2023

Don Christian Medos,  
Anna Corrado e Ugo Tomassi  
Iscrizioni: uganna@alice.it

### 4-11 settembre 2023

Équipe CIS-Cenacolo  
Cenacolo di Roma

## ESERCIZI SEMIGUIDATI

### 23 (cena) - 28 (pranzo) ottobre 2022

Don Marco Vitale  
Monastero delle Clarisse  
Via Santa Maria in castello 4  
02032 Fara in Sabina (Rieti)  
Iscrizioni: marcovitale.pvt@gmail.com

### 21-29 ottobre 2022

P. Paolo Monaco sj e Équipe CIS  
Casa Betania

### 11-16 luglio 2023

Don Nello Zimbardi, Prof.ssa Franca Maria Nigro  
Casa per ferie "M. Domenica Barbantini"  
Via Ausano Labadini 20 | 00123 Roma  
Iscrizioni: nellic@tiscali.it | tel. 3287649509

### 25-30 luglio 2023

Don Nello Zimbardi, Prof.ssa Franca Maria Nigro  
Casa Betania  
Iscrizioni: nellic@tiscali.it | tel. 3287649509

## WEEK END SPIRITUALI

*Per chi vuole muovere i primi passi negli esercizi spirituali*

**Venerdì 28 ottobre - martedì 1 novembre 2022**  
Cenacolo di Roma