

## CORSO DI FORMAZIONE TEORICO-PRATICO SULLA SPIRITUALITÀ IGNAZIANA + ESERCIZI SEMIGUIDATI

Don Nello Zimbardi  
Curia Vescovile di Latina | Via Sezze 16, Latina  
11, 18, 25 maggio, 1, 8 giugno 2022  
EESS residenziali 6-10 luglio 2022  
Iscrizioni: nellc@tiscali.it | tel. 3287649509

## ESERCIZI SPIRITUALI NELLA VITA ORDINARIA (EVO)

### Abruzzo-Marche

#### PESCARA

Fabrizio Di Fazio ofmcap | frafabry@tiscali.it

#### ROSETO DEGLI ABRUZZI

Giuliana Natalini | liddagiu@yahoo.it

#### ANCONA

Lucia Cesini | luciacesini@virgilio.it

### Lazio

#### FORMIA (LT)

Anna Corrado | 3291612074 uganna@alice.it  
Ugo Tomassi | 3293821645 uganna@alice.it

#### ROMA

Parrocchia di San Saba  
Piazza Gian Lorenzo Bernini 20, Roma  
evosansaba@gmail.com

Suore di Nostra Signora del Cenacolo  
Piazza Madonna del Cenacolo 15, Roma  
0635420051 | esercizi.roma@cenacoloitalia.it

Cappella Universitaria La Sapienza  
Piazzale Aldo Moro 1, Roma  
Per giovani (18-30 anni)  
Giulio Parnofiello sj | parnofiello.g@gesuiti.it

Pontificia Università Gregoriana  
Piazza della Pilotta 4, Roma  
Rolpho Pinto sj | rolphypinto@gmail.com

### Sardegna

#### CAGLIARI

Tonia Cabras | bibilongo2018@gmail.com

#### NUORO

Clotilde Merlin | clomerlin@tiscali.it

#### OLBIA

Giovanni Degortes | degortesgiovanni36@gmail.com  
Anita Manunta | anitamanunta52@gmail.com

#### OZIERI

Anastasia Taras | anastasiataras@tiscali.it

#### SASSARI

Paolo Pellizzaro | paolo.m.pellizzaro@tiscali.it

## PROPOSTE DI PREGHIERA

### SCUOLA DI PREGHIERA A MAGLIANA

Chiesa Parrocchiale di San Gregorio Magno  
Via Certaldo 85, Roma

24 ottobre, 28 novembre, 19 dicembre 2021  
23 gennaio, 27 febbraio, 27 marzo, 24 aprile,  
22 maggio 2022 | Dalle 16:00 alle 18:00

### CORSO ON LINE IN COLLABORAZIONE CON IL MOVIMENTO ECCLESIALE DI IMPEGNO CULTURALE (M.E.I.C.)

“Vi darò un cuore nuovo”

7 ottobre, 4 novembre, 2 dicembre 2021  
13 gennaio, 10 febbraio, 10 marzo, 7 aprile,  
5 maggio 2022 | Dalle 21:00 alle 22:30

## GIORNATE DI SPIRITUALITÀ

10 ottobre, 7 novembre, 5 dicembre 2021,  
9 gennaio, 6 febbraio, 6 marzo, 3 aprile,  
8 maggio 2022 | Domenica, 9:00-17:00  
Équipe CIS-Cenacolo | Cenacolo di Roma

## ITINERARI IGNAZIANI

### A MANO A MANO SI APRIVA IL CAMMINO: IGNAZIO A ROMA

Visite: 16 ottobre, 20 novembre, 18 dicembre  
2021; 15 gennaio, 19 febbraio, 19 marzo 2022

### SEGUENDO IGNAZIO IL PELLEGRINO

Pellegrinaggi

7 Chiese: 3 aprile 2022

Sant'Ignazio e i primi compagni pellegrini  
alle sette chiese

11-12 giugno 2022

Sant'Ignazio docile allo Spirito Santo

### FORMAZIONE GUIDE ITINERARI IGNAZIANI

2 giornate di formazione per diventare  
guide degli Itinerari ignaziani

domeniche 20 Febbraio e 20 marzo

Ulteriori informazioni saranno inviate  
agli interessati

Informazioni e iscrizioni:

Francesca Giani, Pinco Lorenzon  
3284778004 itinerari.ignaziani@gmail.com

## PRIMAVERA IGNAZIANA

Autobiografia di sant'Ignazio di Loyola

“Come un sole. L'esperienza mistica  
di sant'Ignazio di Loyola nel 500°  
della conversione”

29 aprile, 6, 13, 20, 27 maggio, 3 giugno

Venerdì, 21:00-22:30

Camerette di sant'Ignazio di Loyola

## SPIRITUALITÀ DALLE FRONTIERE

### CHIESA-CASA-PER-TUTTI

Incontri di preghiera

21 ottobre, 18 novembre, 16 dicembre 2021  
20 gennaio, 17 febbraio, 17 marzo, 21 aprile,  
19 maggio 2022

Giovedì, 20:30-22:30 | Parrocchia di San Saba

Week-end spirituali

3-5 dicembre 2021, 1-3 aprile 2021

Info e iscrizioni: chiesacasapertutti@gesuiti.it

## FORMAZIONE AL DISCERNIMENTO

Discernimento spirituale personale

(1 giornata al mese)

9 ottobre, 6 novembre, 4 dicembre 2021

8 gennaio, 5 febbraio, 5 marzo, 2 aprile,

7 maggio 2022 Sabato, 10:00-17:00 | Équipe

CIS-Cenacolo | Cenacolo di Roma

Discernimento spirituale personale (residenziale)

8 novembre sera - 14 novembre mattina 2021

(per chi pernotta)

Équipe CIS-Cenacolo | Cenacolo di Roma



Centro Ignaziano  
di Spiritualità  
(CIS)

**ABRUZZO LAZIO SARDEGNA**

Esercizi spirituali

Giornate di spiritualità

Proposte di preghiera

Primavera ignaziana

Itinerari ignaziani

Spiritualità dalle frontiere

Formazione al discernimento

PADRI GESUITI

<https://cis-esercizispirituali.net>

Via degli Astalli 16 00186 Roma  
3701550389 (10-12; 16-18)  
cis.centro@gesuiti.it  
[www.facebook.com/cis.centro.gesuiti.it](http://www.facebook.com/cis.centro.gesuiti.it)

Programma  
ottobre 2021-settembre 2022

Carissimi,

il Cis-centro riprende come di consueto le sue attività, nonostante le difficoltà dovute alla pandemia, che ci costringe a verificare giorno per giorno la fattibilità delle nostre proposte.

Continua con soddisfazione reciproca la collaborazione con le **Suore di Nostra Signora del Cenacolo** di Roma. Gran parte delle nostre attività si svolgeranno nella loro casa di esercizi che rappresenterà per il nostro territorio un punto di riferimento stabile per gli esercizi spirituali ignaziani e altre iniziative.

Riproponiamo il **corso di formazione al discernimento spirituale personale** che si terrà, come in passato, in due modalità: un sabato al mese oppure in forma residenziale.

Ci sono poi le consuete proposte storico-artistiche e alcune proposte per avvicinarsi e conoscere la spiritualità ignaziana.

Quest'anno, più che l'anno scorso, la pandemia rende difficile una programmazione per tutto un anno. Qualche dato deve essere ancora definito. Altre iniziative potrebbero sopravvivere, altre essere modificate o, speriamo di no, cancellate. **Vi invitiamo pertanto a seguire il sito del CIS e le pagine Facebook del CIS nazionale e del CIS-centro per essere costantemente aggiornati sulle novità.**

Grazie di cuore per la vostra attenzione e amicizia.

*L'équipe CIS del Lazio*

**Anna Maria Capuani**  
(coordinatore CIS-Centro Italia)

**Maria Rosaria Cappelleri**

**Michele Lavra sj**

**Claudia Macchi rc**

**Loredana Palmieri**

**Antonella Petrizzo**

**Maurizia Sosio rc**

**don Marco Vitale**



## CASE DI ESERCIZI SPIRITUALI

### Cenacolo di Roma

**SUORE DI NOSTRA SIGNORA DEL CENACOLO**  
Piazza Madonna del Cenacolo 15  
00136 Roma | 06.35420051  
esercizi.roma@cenacoloitalia.it

### Casa Betania

**PIE DISCEPOLE DEL DIVIN MAESTRO**  
Via Portuense 739/741 | 00148 Roma  
06.6568678 | betania@fondazioneesgm.it

### Pozzo di Sichar

**OPERA ESERCIZI SPIRITUALI**  
Loc. Capitana | Via dei Ginepri, 32  
09046 Flumini di Quartu S. Elena (CA)  
operaesercizispirituali@gmail.com

## ESERCIZI SPIRITUALI

*Gli esercizi iniziano con la cena del primo giorno e terminano con la colazione dell'ultimo. Dove non diversamente indicato, le prenotazioni vanno fatte direttamente alla casa. In alcuni corsi sarà possibile essere accompagnati in lingua straniera.*

### MESE IGNAZIANO SEMIGUIDATO

*È possibile iscriversi anche alle singole tappe, secondo il numero dei partecipanti al mese intero.*

**30 giugno - 30 luglio 2022**  
Équipe CIS | Pozzo di Sichar (Quartu S. Elena, CA)

### ESERCIZI PERSONALMENTE GUIDATI

*Si può partecipare agli esercizi anche per 4-5 giorni.*

#### 15 ottobre - 23 ottobre 2021

Équipe CIS-Cenacolo  
Cenacolo di Roma

#### 15-23 dicembre 2021

Équipe CIS-Cenacolo  
Cenacolo di Roma

#### 28 dicembre 2021 - 5 gennaio 2022

Équipe CIS-Cenacolo  
Cenacolo di Roma

#### 18-26 febbraio 2022

Équipe CIS-Cenacolo  
Cenacolo di Roma

#### 18-26 marzo 2022

Équipe CIS-Cenacolo  
Cenacolo di Roma

#### 18-26 maggio 2022

Équipe CIS  
Casa Betania

#### 13-21 giugno 2022

Équipe CIS-Cenacolo  
Cenacolo di Roma

#### 30 luglio - 7 agosto 2022

Équipe CIS  
Casa Divin Maestro  
Strada Statale 218, km 11,  
00072 Ariccia  
Iscrizioni: cis.centro@gesuiti.it

#### 6-13 agosto 2022

Don Christian Medos, Anna Corrado  
e Ugo Tomassi  
Iscrizioni: uganna@alice.it

#### 2-9 settembre 2022

Équipe CIS-Cenacolo  
Cenacolo di Roma

### ESERCIZI SEMIGUIDATI

#### 24 (pomeriggio) - 29 (dopo pranzo) ottobre 2021

Don Marco Vitale  
Monastero delle Clarisse  
Via Santa Maria in castello 4  
02032 Fara in Sabina (Rieti)  
Iscrizioni: marcovitale.pvt@gmail.com

#### 1-6 novembre 2021 PER SACERDOTI E RELIGIOSI

Michele Lavra sj  
Casa Betania

#### 7-12 dicembre 2021

Équipe CIS-Cenacolo  
Cenacolo di Roma

#### 13-17 luglio 2022

Don Nello Zimbardi  
Iscrizioni: nellc@tiscali.it | tel. 3287649509

### WEEK END SPIRITUALI

*Per chi vuole muovere i primi passi negli esercizi spirituali*

**Venerdì 29 ottobre - lunedì 1 novembre 2021**  
Cenacolo di Roma

**Venerdì 22 aprile - lunedì 25 aprile 2022**  
Iscrizioni: ch.lorenzoni@gmail.com