



PROGRAMMA

OTTOBRE 2020 – SETTEMBRE 2021

Esercizi spirituali

18 ottobre-25 ottobre 2020

Esercizi spirituali per tutti
"Il linguaggio dei salmi per imparare a parlare con Dio"
Guide: Gabriella Mian adgb, don Cesare Curcio,
coniugi Fulvio e Maria Luisa Zivoli, Lorena Valsecchi
Centro di spiritualità "Casa incontri cristiani"
Capiago (CO) 031.460484
capiago.dehoniani@gmail.com

5 dicembre (sera)-8 dicembre 2020

3 gennaio (sera) -6 gennaio 2021

Esercizi ignaziani brevi per tutti
"Qualunque cosa vi dirà fatela"
Guide: p. Luigi Manino SJ e collaboratori
San Pietro del Gallo (CN)
Iscrizioni: 333.9647686 manino.l@gesuiti.it

1 gennaio (cena) – 5 gennaio (pranzo) 2021

Esercizi spirituali personalmente guidati
Guide: p. Francesco (oblato di Rho) ed équipe
Casa spiritualità Missionari Oblati di Rho (MI)
segreteria@oblatirho.it

7 febbraio (cena) -11 febbraio 2021(pranzo)

Esercizi spirituali brevi per tutti
"Considero la divinità che si nasconde."
Entrare nella contemplazione del mistero pasquale"
Guide: équipe ignaziana
Oasi di Erba (CO) 031.641548 oasi@oasidierba.it

7 marzo (cena) al 13 marzo (pranzo)

Esercizi spirituali personalmente guidati.
Guide: Massimo Tozzo sj ed équipe
Cerro di Laveno (VA) cis.novest@gesuiti.it

11 aprile - 18 aprile 2021

Esercizi spirituali per tutti
*"Ascolta ciò che lo Spirito dice alla Chiesa e a te:
un cammino di conversione alla luce
delle sette lettere dell'Apocalisse"*
Guide: Gabriella Mian adgb, don Cesare Curcio
coniugi Fulvio e Maria Luisa Zivoli
Centro di spiritualità "Casa incontri cristiani"
Capiago (CO) 031.460484
capiago.dehoniani@gmail.com

11 luglio (cena) – 17 luglio (pranzo)

Corso di esercizi spirituali per tutti
*«Conoscere più intimamente il Signore Gesù
per amarlo e servirlo meglio»*
Guide: p. Massimo Tozzo sj e sr Enrica Bonino
Oasi di Erba (CO) 031.641548 oasi@oasidierba.it

22 agosto (cena) – 27 agosto (pranzo)

Corso di esercizi spirituali per sacerdoti
Guida: Maurizio Teani sj
Casa Spiritualità Missionari
Oblati di Rho (MI) segreteria@oblatirho.it

10 ottobre -17 ottobre 2021

Esercizi spirituali per tutti
*"I misteri della vita di Cristo
contemplati attraverso l'arte"*
Guide: Gabriella Mian adgb,
coniugi Fulvio e Maria Luisa Zivoli
don Cesare Curcio
Centro di spiritualità "Casa incontri cristiani"
Capiago (CO) 031.460484
capiago.dehoniani@gmail.com

Mese ignaziano continuato

5 agosto – 4 settembre 2021

Gabriella Mian adgb, don Cesare Curcio,
p. Francesco Ghidini e Natalina De Nobili fmsc
Centro di spiritualità "Casa incontri cristiani"
Capiago (CO) 031.460484
capiago.dehoniani@gmail.com

Esercizi spirituali personalmente guidati durante l'anno

È possibile in qualsiasi periodo dell'anno,
previo accordo con la casa, fare gli Esercizi spirituali
personalmente guidati:

- presso la casa delle Suore Ausiliatrici di Bergamo.
Info: sr Maria Paola Aiello mpaola.aiello@yahoo.it
- presso la casa delle Suore di Santa Dorotea della
Frassinetti di Genova.
Info: sr. Simona isellasi58@gmail.com

Giornate di ritiro ignaziano

Una domenica di ritiro secondo la modalità ignaziana: spunti di preghiera, preghiera personale, colloquio (per chi desidera), pranzo in silenzio e celebrazione eucaristica conclusiva. Ad ogni incontro si propone per la preghiera una parola del <vocabolario ignaziano>

15 novembre 2020 <il desiderio>
20 dicembre <sentire e gustare interiormente>
24 gennaio 2021 <il discernimento degli spiriti>
28 febbraio <l'esame di coscienza>

Guida: Massimo Tozzo sj
Oasi di Erba (CO) 031.641548 oasi@oasidierba.it
È necessario iscriversi – Orario: 9:45-18:00

Week-end di ritiro ignaziano

Sabato 24 aprile (pranzo) e domenica 25 aprile (ore 17:00)
«Il *magis* ignaziano» - Guida: équipe ignaziana
Oasi di Erba (CO) 031.641548 oasi@oasidierba.it

Monte Oreb preghiera di discernimento

PROPOSTA DI UN PERCORSO DI PREGHIERA
COME VIA PER INCONTRARE GESÙ
E PRENDERE LIBERE DECISIONI COERENTI AL SUO SPIRITO

Per giovani e per chi vuole scegliere focalizzando la propria relazione con Gesù e riconoscere nei suoi desideri lo Spirito di Cristo

9 e 24 gennaio, 7 e 21 febbraio, 7 e 21 marzo

Monza (MB) e/o Cermenate (CO)
Guida: don Ivano Tagliabue, Arcangelo Prezioso
Anna Chiara Fasola, Lorena Valsecchi
347.4490041 arcaprezioso@gmail.com

Giornate di ritiro per tutti a San Fedele (MI)

**Sabato 3 ottobre, sabato 12 dicembre
e sabato 20 marzo 2021**
Chiesa di San Fedele, ore 15:00-18:00

Esercizi nella Vita Ordinaria (EVO)

BRA (CN)

Presso l'oratorio S. Antonino, vicolo S. Antonino 5
GUIDA: don Giorgio Garrone
Presentazione del percorso: martedì 29 settembre 2020
Per informazioni e iscrizioni: Mimma Fasano, mimma0159@gmail.com

CESANO MADERNO (APERTO A TUTTI)

Durata: **da fine settembre 2020 a maggio 2021**
Il giovedì dalle 21:00 alle 23:00
ogni 15 giorni (+ 3 ritiri alla domenica)
Guide: p. Francesco Ghidini, don Angelo Valera ed équipe
È necessario iscriversi e avere un colloquio previo entro il 7 settembre 2020
Scrivere a: evo@oblatirho.it

PADRI OBLATI DI RHO (MI)

Durata: **da fine settembre 2020 a maggio 2021**
Il mercoledì dalle 21:00 alle 23:00
ogni 15 giorni (+ 3 ritiri alla domenica)
Guide: p. Francesco Ghidini, don Antonio Anastasi ed équipe
È necessario iscriversi e avere un colloquio previo entro il 7 settembre 2020
Scrivere a: evo@oblatirho.it

RHO (PER SACERDOTI E CONSACRATI/E)

Durata: **da fine settembre 2020 a maggio 2021**
Il giovedì dalle 10:00 alle 12:30, ogni 15 giorni
Guide: p. Francesco Ghidini e don Antonio Anastasi.
È necessario iscriversi entro il 15 settembre 2020
Scrivere a: francesco.ghidini@oblatirho.it

SAN FEDELE (MI)

Itinerario di 8 tappe nel quale esercitarsi nella vita di preghiera. Due possibilità:
Lunedì 12 ottobre-Lunedì 30 novembre
(ritiro domenica 13 dicembre)
Lunedì 18 gennaio-Lunedì 8 marzo
(ritiro domenica 21 marzo)
Cadenza settimanale di martedì (19:00-20:15).
È necessario iscriversi
Massimo Tozzo sj cis.novest@gesuiti.it

Luce sul mio cammino Gesuiti Milano

Commento alla liturgia della Parola domenicale
(rito ambrosiano) al seguente canale youtube:
Luce sul mio cammino - Gesuiti Milano
www.youtube.com/channel/UCzvbBbLrHNgQXAdA2HhZBDPg