

5/11 Settembre 2021

Don Christian Medos | Suore Francescane di Maria  
Santa Maria degli Angeli (Assisi)  
Iscrizioni: 0758041106 info@madonnadellerose.com

### WEEK END SPIRITUALI

Venerdì 30 ottobre / domenica  
1 novembre 2020

Per chi vuole muovere i primi passi negli esercizi spirituali  
Cenacolo

Venerdì 18 giugno / domenica 20 giugno 2021

Introduzione alla preghiera ignaziana  
Per tutti con precedenza ai giovani  
Istituto Suore Angeliche  
Iscrizioni: Don Christian Medos ch78@inwind.it

### CORSO DI FORMAZIONE TEORICO-PRATICO SULLA SPIRITUALITÀ IGNAZIANA + 4-5 GIORNI DI EESS

Don Nello Zimbardi | Curia Vescovile di Latina  
Via Sezze, 16, Latina | Dal 20 aprile al 25 maggio  
2021 ogni martedì 18.30-20 | EESS residenziali  
7/11 luglio 2021 | Casa Mamre  
Iscrizioni: nellc@tiscali.it

### ESERCIZI SPIRITUALI NELLA VITA ORDINARIA (EVO)

#### Abruzzo-Marche

##### PESCARA

Fabrizio Di Fazio ofmcap (fracfabry@tiscali.it)

##### ROSETO DEGLI ABRUZZI

Giuliana Natalini (liddaggiu@yahoo.it)

##### ANCONA

Lucia Cesini (luciacesini@virgilio.it)

#### Lazio

##### FORMIA (LT)

Anna Corrado (329.1612074 uganna@alice.it)  
Ugo Tomassi (329.3821645 uganna@alice.it)

##### ROMA

Parrocchia di San Saba  
Piazza Gian Lorenzo Bernini 20 Roma  
evosansaba@gmail.com

Suore di Nostra Signora del Cenacolo  
Piazza Madonna del Cenacolo 15 Roma  
06.35420051 esercizi.roma@cenacoloitalia.it

Cappella Universitaria La Sapienza  
Piazzale Aldo Moro 1 Roma  
Per giovani (18/30 anni)  
Giulio Parnofiello sj (parnofiello.g@gesuiti.it)

Pontificia Università Gregoriana  
Piazza della Pilotta 4 Roma  
Rolphy Pinto sj (rolphypinto@gmail.com)

#### Sardegna

##### CAGLIARI

Tonia Cabras (bibilongo2018@gmail.com)

##### NUORO

Clotilde Merlin (clomerlin@tiscali.it)

##### OLBIA

P. Danilo Scomparin (333.9320793)  
Giovanni Degortes (333.7193515)  
Anita Manunta (anitamanunta52@gmail.com)

##### OZIERI

Anastasia Taras (anastasiataras@tiscali.it)

##### SASSARI

Paolo Pellizzaro (paolo.m.pellizzaro@tiscali.it)

### GIORNATE DI SPIRITUALITÀ

11 ottobre, 8 novembre, 13 dicembre 2020,  
10 gennaio, 7 febbraio, 14 marzo, 11 aprile,  
9 maggio 2021 | Domenica, 9:00-17:00  
Équipe CIS-Cenacolo | Cenacolo

### ITINERARI IGNAZIANI

#### A MANO A MANO SI APRIVA IL CAMMINO: IGNAZIO A ROMA

Visite: 17 ottobre, 21 novembre 2020,  
16 gennaio, 20 febbraio, 17 aprile 2021

#### SEGUENDO IGNAZIO IL PELLEGRINO

Pellegrinaggi  
21 marzo 2021  
7 Chiese  
Sant'Ignazio e i primi compagni pellegrini alle  
sette chiese  
22/23 maggio 2021  
Sant'Ignazio docile allo Spirito Santo  
Informazioni e iscrizioni:  
Francesca Giani, Pinco Lorenzon | 328.4778004  
itinerari.ignaziani@gmail.com

### PRIMAVERA IGNAZIANA

Autobiografia di sant'Ignazio di Loyola  
"Raccontaci come Dio ti ha diretto dall'inizio  
della tua conversione"  
23 aprile, 30 aprile, 7 maggio, 14 maggio,  
21 maggio, 28 maggio 2021  
Venerdì, 21:00-22:30  
Camerette di sant'Ignazio di Loyola

### SPIRITUALITÀ DALLE FRONTIERE

#### CHIESA-CASA-PER-TUTTI

Incontri di preghiera  
15 ottobre, 19 novembre, 17 dicembre 2020,  
21 gennaio, 18 febbraio, 18 marzo, 15 aprile,  
20 maggio 2021  
Giovedì, 20:30-22:30 | Parrocchia di San Saba

Week-end spirituali  
4/6 dicembre 2020, 19/21 marzo 2021  
Info e iscrizioni: chiesacasapertutti@gesuiti.it

### FORMAZIONE AL DISCERNIMENTO

Discernimento spirituale personale  
(1 giornata al mese)  
10 ottobre, 7 novembre, 12 dicembre 2020  
9 gennaio, 6 febbraio, 13 marzo, 10 aprile,  
8 maggio 2021  
Sabato, 10:00-17:00 | Équipe CIS-Cenacolo  
Cenacolo

Discernimento spirituale personale (residenziale)  
8 novembre sera / 14 novembre mattina 2020  
(per chi pernotta)  
Équipe CIS-Cenacolo | Cenacolo

Discernimento spirituale in comune (residenziale)  
Per chi ha già fatto il corso sul discernimento  
spirituale personale nel 2019 – 2020 e per le guide  
di esercizi  
15 novembre sera / 21 novembre mattina 2020  
(per chi pernotta)  
Équipe CIS-Cenacolo | Cenacolo



Centro Ignaziano  
di Spiritualità  
(CIS)

ABRUZZO LAZIO SARDEGNA

Esercizi spirituali

Giornate di spiritualità

Primavera ignaziana

Itinerari ignaziani

Spiritualità dalle frontiere

Formazione al discernimento

Programma  
ottobre 2020 - settembre 2021

PADRI GESUITI  
<https://cis-esercizispirituali.net>

Via degli Astalli 16 00186 Roma  
370.1550389 (10-12; 16-18)  
cis.centro@gesuiti.it  
[www.facebook.com/cis.centro.gesuiti.it](http://www.facebook.com/cis.centro.gesuiti.it)

Carissimi,

il Cis-centro riprende quest'anno le sue attività, dopo le sospensioni dovute alla pandemia, con alcune novità e alcune conferme.

Tra le conferme la collaborazione con le **Suore di Nostra Signora del Cenacolo** di Roma. Gran parte delle nostre attività si svolgeranno nella loro casa di esercizi che rappresenterà per il nostro territorio un punto di riferimento stabile per gli esercizi spirituali ignaziani.

È confermato inoltre il **corso di formazione al discernimento spirituale personale** che si terrà in due modalità: un sabato al mese oppure in forma residenziale. Partirà inoltre **un corso sul discernimento in comune**, in forma residenziale, riservato a coloro che hanno già fatto il corso sul discernimento personale.

Ci auguriamo che possa realizzarsi la proposta del **meze ignaziano personalmente guidato a tappe** (giugno, agosto e dicembre), soppresso causa Covid.

Ci sono poi le consuete proposte storico-artistiche e alcune proposte per avvicinarsi e conoscere la spiritualità ignaziana.

Grazie di cuore per la vostra attenzione e amicizia.

*L'équipe CIS del Lazio*

**Anna Maria Capuani**  
(coordinatore CIS-Centro Italia e Agevo)

**Maria Rosaria Cappelleri**

**Michele Lavra sj**

**Claudia Macchi rc**

**don Christian Medos**

**Maurizia Sosio rc**

**don Marco Vitale**

*Guide di esercizi*

Nancy Badalamenti rc, Lucia Benozzi, Silvio Biagi, Sergio Cavicchia sj, Armando Ceccarelli sj, Regina Cesarato pdm, Anna Corrado, Stefano Fossi sj, Philippe Hourcade sci di Béth, Giovanna Iardi, Chiara Lorenzoni, Antonella Mammarella, Paolo Monaco sj, Flavia Napoleone, Franca Nigro, Loredana Palmieri, Paola Palucci, Antonella Petrizzo, Maria Luisa Reynaud rc, Chiara Selvatici, Daniela Stirpe sa, Anna Maria Tittarelli rc, Ugo Tomassi, don Nello Zimbardi

## CASE DI ESERCIZI SPIRITUALI

### Cenacolo di Roma

**SUORE DI NOSTRA SIGNORA DEL CENACOLO**  
Piazza Madonna del Cenacolo 15  
00136 Roma | 06.35420051  
esercizi.roma@cenacoloitalia.it

### Casa Betania

**PIE DISCEPOLE DEL DIVIN MAESTRO**  
Via Portuense 739/741 | 00148 Roma  
06.6568678 | betania@fondazioneesgm.it

### Casa Mamre

**SUORE DELL'ASSUNZIONE**  
Piazzale S. Francesco 3 | 00045 Genzano (Roma)  
333.8145474 | anna.pagani@yahoo.it

### Pozzo di Sichar

**OPERA ESERCIZI SPIRITUALI**  
Loc. Capitana | Via dei Ginepri, 32  
09046 Flumini di Quartu S. Elena (CA)  
340.9523162 | baronio.a@gesuiti.it  
operaesercizispirituali@gmail.com

### Istituto Suore Angeliche

Via di Roccamassima 9 | 00037 Segni (Roma)  
Tel: 06 9768275 | ansegni@virgilio.it

## ESERCIZI SPIRITUALI

*Gli esercizi iniziano con la cena del primo giorno e terminano con la colazione dell'ultimo. Dove non diversamente indicato, le prenotazioni vanno fatte direttamente alla casa. In alcuni corsi sarà possibile essere accompagnati in lingua straniera.*

### MESE IGNAZIANO SEMIGUIDATO

*È possibile iscriversi anche alle singole tappe, secondo il numero dei partecipanti al mese intero.*

#### 1/31 luglio 2021

Équipe CIS | Pozzo di Sichar (Quartu S. Elena, CA)

### MESE IGNAZIANO A TAPPE PERSONALMENTE GUIDATO

21/30 giugno 2021 (prima tappa)

1/14 agosto 2021 (seconda tappa)

27 dicembre 2021/5 gennaio 2022 (terza tappa)

Équipe CIS-Cenacolo | Casa Mamre

Iscrizioni: lavra.m@gesuiti.it

### ESERCIZI PERSONALMENTE GUIDATI

*Si può partecipare agli esercizi anche per 4-5 giorni.*

24 ottobre / 1 novembre 2020

Équipe CIS-Cenacolo | Cenacolo

15/23 dicembre 2020

Équipe CIS-Cenacolo | Cenacolo

27 dicembre 2020 / 4 gennaio 2021

Équipe CIS-Cenacolo | Cenacolo

27 dicembre 2020 / 5 gennaio 2021

Équipe CIS | Casa Mamre

17/25 febbraio 2021

Équipe CIS | Cenacolo

9/17 aprile 2021

Équipe CIS | Casa Betania

11/18 giugno 2021

Équipe CIS-Cenacolo | Cenacolo

1/9 agosto 2021

Équipe CIS | Casa Divin Maestro

Strada Statale 218, km 11 | 00072 Ariccia

Équipe CIS-Cenacolo

Iscrizioni: cis.centro@gesuiti.it

15/22 agosto 2021

Don Christian Medos, Anna Corrado

e Ugo Tomassi | Casa Mamre

Iscrizioni: uganna@alice.it

5/10 settembre 2021

Équipe CIS-Cenacolo | Cenacolo

## ESERCIZI SEMIGUIDATI

18/23 Ottobre 2020

Don Marco Vitale | Cenacolo

Iscrizioni: marcovitale.pvt@gmail.com

1/7 novembre 2020 PER SACERDOTI E RELIGIOSI

Michele Lavra sj | Casa Betania

1/6 febbraio 2021

PER GIOVANI SACERDOTI E RELIGIOSI

(Primi dieci anni sacerdozio)

Don Christian Medos, Anna Maria Vitagliani rn,

Pino Piva sj | Casa Mamre

Iscrizioni: ch78@inwind.it

26/31 luglio 2021

Don Christian Medos | Istituto Suore Angeliche

Iscrizioni: ch78@inwind.it